

## 食事に関するアンケート調査票

- ・この調査票はA4用紙の両面あります。
- ・各設問の回答枠の中から、該当する番号に○または内容を記入して下さい。

問1 お子さんについておたずねします。

(1) 性別

- ①男                      ②女

(2) 年齢(クラス)

- ①0歳(ひよこ)                      ②1歳(りす)                      ③2歳(うさぎ)  
④3歳(どんぐり・きのこ) ⑤4歳(にじ・そら) ⑥5歳(つき・ほし)

問2 お子さんの食生活についておたずねします。

(1) 毎日3食食べていますか。

- ①はい                      ②いいえ

(2) 食事の時間はだいたい決まっていますか。

- ①はい                      ②いいえ

(3) 平日の朝、起きる時間は何時ですか。

- ①6時前                      ②6時台                      ③7時台                      ④8時台  
⑤9時以降                      ⑥不規則

(4) 朝、機嫌よく起きていますか。

- ①はい                      ②いいえ

(5) 定期的に排便はありますか。

- ①はい                      ②いいえ

(6) 食事の前に手を洗っていますか。

- ①はい                      ②いいえ

(7-1) 朝食を食べていますか。

- ①毎日食べている                      ②週に5～6回  
③週に3～4回                      ④週に2回以下

(7-2) 朝食を食べない場合、理由は何ですか。

- ①食欲がない                      ②時間がない  
③朝食を食べる習慣がない                      ④その他(                      )

(7-3) 今朝、食べたものは何ですか。(複数回答可)

- ①主食(ごはん・パン・麺など)                      ②主菜(肉・魚・卵・豆など)  
③副菜、汁物(色の濃い野菜・その他の野菜など)  
④牛乳、乳製品(ヨーグルト・チーズ・乳酸菌飲料)  
⑤ジュース                      ⑥その他(                      )

(7-4) お子さんは朝食を誰と一緒に食べますか。

- ①大人と一緒に                      ②子ども達で                      ③一人で

(8-1) お子さんはこども園を降園した後、夕食前に間食していますか。

- ①よくする                      ②時々する                      ③全くしない

(8-2) 夕食前に間食している場合はどのようなものですか。

- ①主食になる物                      ③おかず類                      ③菓子類

(9-1) 夕食を食べていますか。

- ①毎日食べている                      ②時々食べないことがある  
③食べないことが多い                ④ほとんど食べない

(9-2) 朝食を食べない場合、理由は何ですか。

- ①食欲がない                            ②時間がない  
③朝食を食べる習慣がない

(9-3) お子さんは朝食を誰と一緒に食べますか。

- ①大人と一緒に                      ②子ども達で                      ③一人で

(10) 食べる時、「いただきます」のあいさつをするのは。(複数回答可)

- ①朝食                      ②おやつ                      ③昼食  
④夕食                      ⑤しない

(11) よくかんで食べていますか。

- ①はい                      ②いいえ

(12) お子さんの好きな食材・メニューは何ですか。(複数回答可)

食材:

メニュー:

(13) お子さんの嫌いな食材・メニューは何ですか。(複数回答可)

食材:

メニュー:

(14) 食事のマナーを教えていますか。(複数回答可)

- ①はい    ア.箸の持ち方    イ.茶碗の持ち方    ウ.食べ方  
          エ.姿勢                      オ.その他 (                      )  
②いいえ

(15) お子さんから給食の感想などをお聞きになりますか。

- ①よく聞く                      ②時々聞く                      ③聞かない

(16) こども園の給食で一番気になることはどんなことですか？

- ①食べ具合                      ②献立内容                      ③栄養価・衛生面  
④その他 (                      )

(17) 食育の内容などHPに掲載していますが、ご覧になったことはありますか。

- ①はい                      ②いいえ

(18) お子さんの食事での困りごとがありますか。

- ①ある:具体的に (                      )  
②ない

(19) 保護者の方が園に求める食育とは何かお聞かせ下さい。

(20) 給食へのご希望がございましたらお聞かせ下さい。

ご協力ありがとうございました!