

# 食事に関するアンケート調査

		0歳児		1歳児		2歳児		3歳児				4歳児				5歳児				全体								
		ひよこ	(%)	りす	(%)	うさぎ	(%)	どんぐり	(%)	きのこ	(%)	学年	(%)	にじ	(%)	そら	(%)	学年	(%)	つき	(%)	ほし	(%)	学年	(%)	合計	割合(%)	
(1)	毎日3食食べていますか	はい	10	100	20	100	17	89	17	89	18	95	35	92	20	100	17	89	37	95	20	91	21	88	41	89	160	93
		いいえ	0	0	0	0	2	11	2	11	1	5	3	8	0	0	2	11	2	5	2	9	3	13	5	11	12	7
(2)	食事の時間は だいたい決まっていますか	はい	10	100	20	100	19	100	18	95	19	100	37	97	20	100	19	100	39	100	20	91	23	96	43	93	168	98
		いいえ	0	0	0	0	0	0	1	5	0	0	1	3	0	0	0	0	0	0	2	9	1	4	3	7	4	2
(3)	平日の朝、 起きる時間は何時ですか	6時前	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	4	1	2	1	1
		6時台	5	50	10	50	9	47	7	37	10	53	17	45	9	45	2	11	11	28	6	27	7	29	13	28	65	38
		7時台	5	50	10	50	9	47	9	47	9	47	18	47	10	50	16	84	26	67	14	64	13	54	27	59	95	55
		8時台	0	0	0	0	1	5	3	16	0	0	3	8	1	5	1	5	2	5	2	9	3	13	5	11	11	6
		9時台	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		不規則	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
(4)	朝、機嫌よく起きていますか	はい	9	90	17	85	17	89	10	53	15	79	25	66	16	80	16	84	32	82	19	86	19	83	38	84	138	81
		いいえ	1	10	3	15	2	11	9	47	4	21	13	34	4	20	3	16	7	18	3	14	4	17	7	16	33	19
(5)	定期的に排便はありますか	はい	10	100	15	75	19	100	18	95	15	79	33	87	14	70	15	79	29	74	17	77	19	79	36	78	142	83
		いいえ	0	0	5	25	0	0	1	5	4	21	5	13	6	30	4	21	10	26	5	23	5	21	10	22	30	17
(6)	食事の前に 手を洗っていますか	はい	9	90	12	60	13	72	13	68	12	67	25	68	15	75	14	93	29	83	16	73	17	74	33	73	121	73
		いいえ	1	10	8	40	5	28	6	32	6	33	12	32	5	25	1	7	6	17	6	27	6	26	12	27	44	27
(7)		ひよこ	(%)	りす	(%)	うさぎ	(%)	どんぐり	(%)	きのこ	(%)	3歳	(%)	にじ	(%)	そら	(%)	4歳	(%)	つき	(%)	ほし	(%)	5歳	(%)	合計	割合(%)	
1	朝食を食べていますか	毎日	9	90	19	95	16	84	14	74	17	89	31	82	20	100	16	84	36	92	19	86	20	83	39	85	150	87
		5~6	0	0	1	5	2	11	3	16	0	0	3	8	0	0	2	11	2	5	0	0	1	4	1	2	9	5
		3~4	1	10	0	0	1	5	1	5	2	11	3	8	0	0	1	5	1	3	2	9	2	8	4	9	10	6
		2以下	0	0	0	0	0	0	1	5	0	0	1	3	0	0	0	0	0	0	1	5	1	4	2	4	3	2
2	朝食を食べない場合、 理由は何ですか	食欲	2	20	0	0	2	11	5	26	1	5	6	16	0	0	3	16	3	9	2	9	3	13	5	11	18	10
		時間	0	0	1	5	0	0	0	0	1	5	1	3	0	0	0	0	0	0	1	5	0	0	1	2	3	2
		習慣	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		その他	0	0	0	0	1	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	4	1	2	2	1
4	お子さんは 誰と一緒に食べますか	大人	8	80	11	55	13	68	10	53	11	58	21	55	15	75	8	42	23	59	10	45	15	65	25	56	101	59
		子ども	1	10	6	30	5	26	7	37	6	32	13	34	4	20	5	26	9	23	6	27	5	22	11	24	45	26
		一人	1	10	3	15	1	5	2	11	2	11	4	11	1	5	6	32	7	18	6	27	3	13	9	20	25	15
(8)		ひよこ	(%)	りす	(%)	うさぎ	(%)	どんぐり	(%)	きのこ	(%)	3歳	(%)	にじ	(%)	そら	(%)	4歳	(%)	つき	(%)	ほし	(%)	5歳	(%)	合計	割合(%)	
1	お子さんはこども園を降園した後、 夕食前に間食していますか	よくする	3	30	4	20	7	39	8	42	9	45	17	44	9	45	8	42	17	44	13	59	15	65	28	62	76	44
		時々	5	50	13	65	7	39	8	42	8	40	16	41	8	40	10	53	18	46	9	41	6	26	15	33	74	43
		しない	2	20	3	15	4	22	3	16	3	15	6	15	3	15	1	5	4	10	0	0	2	9	2	4	21	12
2	夕食前に間食している場合は どのようなものですか	主食	3		5		2		3		3		6		2		3		5		2		0		2		23	16
		おかず	1		1		1		1		0		1		0		0		0		0		2		2		6	4
		菓子類	3		11		11		12		13		25		14		15		29		20		20		40		119	80

(9)			ひよこ (%)	りす (%)	うさぎ (%)	どんぐり (%)	きのこ (%)	3歳 (%)	にじ (%)	そら (%)	4歳 (%)	つき (%)	ほし (%)	5歳 (%)	合計	割合 (%)													
1	夕食を食べていますか	毎日	10	100	19	100	17	94	19	100	19	100	38	100	19	100	18	100	37	100	18	95	20	95	38	95	159	98	
		時々	0	0	0	0	1	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	5	1	3	2	1	
		多い	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		殆ど	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	5	0	0	1	3	1	1
2	夕食を食べない場合、理由は何ですか	食欲	0		0		1		0		0		0		0		0		0		0		0		0		1	1	
		時間	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	0	
		習慣	0		0		0		0		0		0		0		0		0		1		0		1		1	1	
		その他	0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0		0	0	
3	お子さんは誰と一緒に食べますか	大人	9	90	17	89	18	100	17	89	17	89	34	89	19	100	18	100	37	100	18	95	19	90	37	93	152	94	
		子ども	1	10	2	11	0	0	2	11	2	11	4	11	0	0	0	0	0	0	0	0	2	10	2	5	9	6	
		一人	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	5	0	0	1	3	1	1	

(10)			ひよこ (%)	りす (%)	うさぎ (%)	どんぐり (%)	きのこ (%)	3歳 (%)	にじ (%)	そら (%)	4歳 (%)	つき (%)	ほし (%)	5歳 (%)	合計	割合 (%)												
1	「いただきます」朝食	朝食	8	80	11	58	11	61	14	74	12	63	26	68	15	79	13	72	28	76	13	68	14	67	27	68	111	69
2	「いただきます」おやつ	おやつ	5	50	10	53	5	28	6	32	7	37	13	34	6	32	4	22	10	27	9	47	4	19	13	33	56	35
3	「いただきます」昼食	昼食	8	80	11	58	10	56	15	79	15	79	30	79	15	79	13	72	28	76	17	89	18	86	35	88	122	75
4	「いただきます」夕食	夕食	9	90	17	89	16	89	17	89	17	89	34	89	17	89	16	89	33	89	18	95	20	95	38	95	147	91
5	「いただきます」しない	しない	1	10	2	11	2	11	2	11	2	11	4	11	2	11	1	6	3	8	1	5	1	5	2	5	14	9

			ひよこ (%)	りす (%)	うさぎ (%)	どんぐり (%)	きのこ (%)	3歳 (%)	にじ (%)	そら (%)	4歳 (%)	つき (%)	ほし (%)	5歳 (%)	合計	割合 (%)													
(14)	食事のマナーを教えてください	はい	7	70	13	68	17	94	16	84	18	95	34	89	17	89	17	100	34	94	19	100	21	100	40	100	145	90	
	ア 箸の持ち方	ア	0		3		7		10		13		23		10		11		21		16		14		30		84	52	
	イ 茶碗の持ち方	イ	0		5		7		10		11		21		6		9		15		11		11		22		70	43	
	ウ 食べ方	ウ	1		8		12		12		10		22		10		10		20		15		14		29		92	57	
	エ 姿勢	エ	3		8		12		11		9		20		11		12		23		18		19		37		103	64	
	オ その他	オ	0		1		0		1		1		2		0		1		1		1		0		1		5	3	
	食事のマナーを教えてください	いいえ	3	30	6	32	1	6	3	16	1	5	4	11	2	11	0	0	2	6	0	0	0	0	0	0	0	16	10
(15)	お子さんから給食の感想を聞く	よく	1	11	8	44	4	22	9	47	9	47	18	49	9	47	8	57	17	52	8	44	5	25	13	34	61	40	
		時々	0	0	6	33	9	0	8	42	10	53	18	49	8	42	6	43	14	42	8	44	14	70	22	58	69	45	
		ない	8	89	5	28	5	28	2	11	0	0	2	5	2	11	0	0	2	6	2	11	1	5	3	8	25	16	
(16)	給食で一番気になることは？	食べ具合	5		14		13		10		12		22		9		4		13		9		13		22		89	59	
		献立	0		3		1		3		3		6		4		5		9		7		5		12		31	20	
		栄養価衛生面	2		0		1		2		2		4		3		4		7		0		1		1		15	10	
		その他	1		0		1		3		2		5		1		3		4		1		1		2		13	9	
(17)	HPをご覧になりますか	はい	6	60	12	67	11	61	16	84	11	58	27	71	14	74	15	83	29	78	10	53	17	85	27	69	112	70	
		いいえ	4	40	6	33	7	39	3	16	8	42	11	29	5	26	3	17	8	22	9	47	3	15	12	31	48	30	

(12)	好きなメニューは何ですか	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	9位	9位	9位
	好きなメニューランキング	カレーライス	からあげ	ハンバーグ	うどん	ラーメン	みそ汁	たまご焼き	丼物	フライドポテト	焼き鳥	焼きそば	すし
(13)	嫌いなメニューは何ですか	1位	2位	3位	4位	5位	6位						
	嫌いな料理ランキング	野菜料理	焼き魚	煮魚	サラダ	みそ汁	焼き肉						